

KLAAR VOOR EEN NIEUWE START

Nog heel even en dan is het zomervakantie. Even een paar weken geen school en leuke dingen doen, op vakantie of lekker thuis chillen en genieten van de zomer. Maar tegen het einde van de zomervakantie maken we ons allemaal weer klaar om een nieuwe frisse start te maken.

Deze keer staat de tienerkrant in het teken van een nieuwe start! Vooral voor de kinderen die nu in groep 8 zitten, gaat er veel veranderen. Je was de oudste op school en nu begin je opnieuw als één van de jongsten op school. Een nieuwe uitdaging! Toch kan zo'n verandering je ook heel veel brengen. Misschien was je al een beetje uitgekeken op de school waar je ooit als vierjarige bent gestart.

Een belangrijke nieuwe periode in je leven breekt aan! Het mooiste wat je kunt doen is je eigen pad bewandelen.

Succes!



UIT DE BIJBEL:

LOSLATEN EN OPNIEUW BEGINNEN

Kennen jullie het verhaal van de verloren zoon? Het staat in Lucas 15. Het gaat over een vader die twee zonen heeft. De ene zoon besluit zijn eigen weg te gaan en vraagt zijn erfdeel op. Natuurlijk mist de vader zijn zoon, maar hij laat de zoon toch zijn eigen leven leiden. De zoon keert na een heftig leven, waarin hij al zijn geld erdoorheen jaagt, arm en eenzaam terug. Wat heeft hij spijt van zijn keuzes. Natuurlijk zal hij zich af hebben gevraagd hoe zijn vader zou reageren als hij teruggaat naar huis. Maar de vader vangt hem liefdevol op en vergeeft hem. Zijn broer kijkt er echter anders tegenaan. Wat zal het moeilijk zijn geweest voor de vader om zijn kind los te laten. Wat vond de vader het fijn dat zijn zoon weer terugkwam, een ervaring rijker.

Rembrandt heeft een prachtig schilderij gemaakt van deze gelijkenis, de terugkeer van de verloren zoon. Ken je dit wereldberoemde schilderij? Rembrandt schilderde het in 1668 en is nu in bezit van de Hermitage in St. Petersburg.

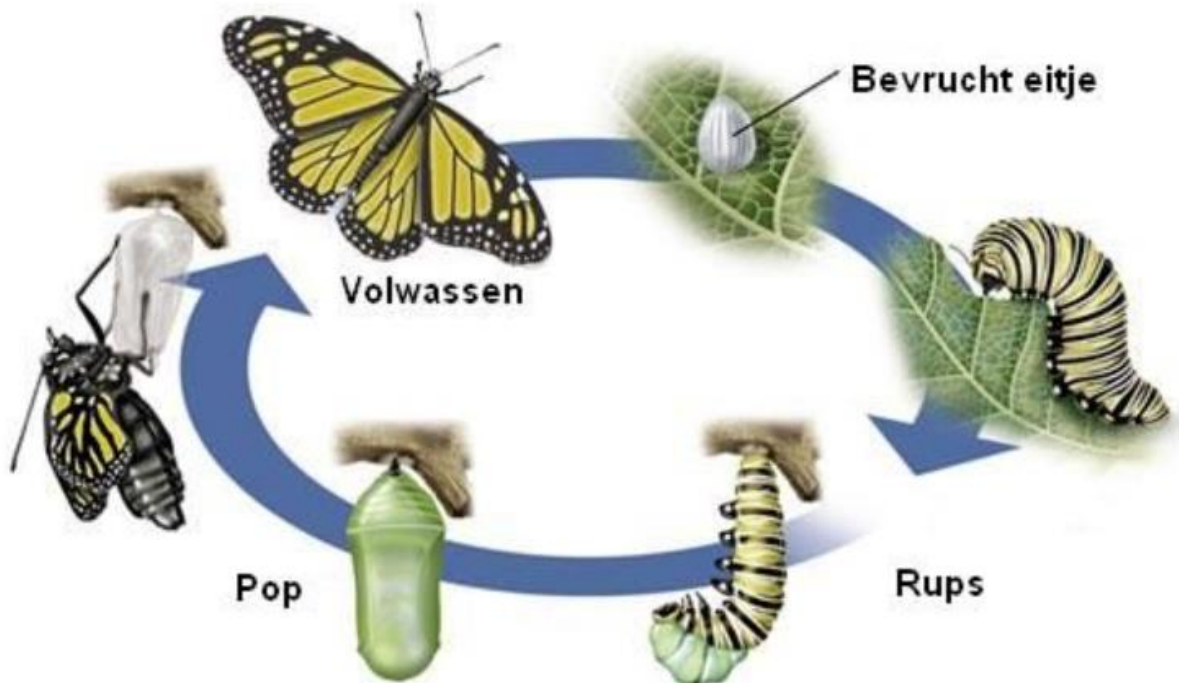


Kijk trouwens eens goed naar de handen van de vader. Wat valt je op?

Zien jullie dat de ene hand een krachtige mannenhand is die de jongen steunt en de andere een veel vrouwelijkere hand met zachte lijnen en lange vingers die symbool staat voor zorgzaamheid?

Metamorfose:

Hoe wordt een rups een vlinder?



Vlinders zijn een van de mooiste insectensoorten in de natuur. Ze worden niet als vlinder geboren met die prachtige vleugels, maar als rups. Hoe verandert zo'n kleine rups in zo'n vlinder?

Een vlinder plant zich voort door eieren te leggen. De eitjes van een vlinder zijn piepklein, tussen de 0,2 en 2,6 millimeter groot. Uit de eitjes komen larven, de rupsjes. Voordat een rups kan veranderen in een vlinder, moet hij eerst heel veel eten. Ze groeien supersnel! Sommige rupsen worden wel 10.000 keer zwaarder in minder dan 20 dagen.

Doordat de rupsen zo snel groeien scheuren ze ook uit hun huid. Dat doet geen pijn, want de nieuwe huid zit er al onder. Vergelijk het maar met jezelf als je nieuwe kleren moet kopen, omdat ze te klein zijn. De rupsen wisselen vier keer van huid. Na de vierde keer begint de rups met het bouwen van zijn cocon, de pop.

Wanneer een vlinder uit zijn cocon komt, kan hij nog niet meteen vliegen. Zijn vleugels zijn flink gekreukeld! De vlinder heeft een hele slimme manier om zijn vleugels uit de kreukels te krijgen. De vlinder zoekt een rustig plekje en gaat dan ondersteboven hangen. Langzaam pompt hij dan bloed door zijn vleugels. Je kan het vergelijken met een zwemband die je op wil blazen. Als de vleugels eenmaal ontvouwen zijn, gaat de vlinder op pad om zich voort te planten. Zo begint het hele cirkeltje weer opnieuw.



TIJD VOOR EEN FRIS BEGIN

"You may have a fresh start any moment you choose, for this thing that we call 'failure' is not the falling down, but the staying down."

Mary Pickford – Actrice

Vind je je leven momenteel een beetje saai, voorspelbaar of zelfs vervelend?

Maak dan deze week een lekkere frisse start!

Af en toe een frisse start maken houdt je leven flexibel, afwisselend en leuk.

Hieronder vindt je zes leuke tips!

TIP 1 Update je uitstraling!

Heb je het gevoel dat je uitstraling een update kan gebruiken? Bekijk dan eens wat je hieraan kunt veranderen. Misschien heb je standaard de neiging om hele 'veilige' kleding te kopen, en zou je wel eens wat meer op willen vallen. Ga gewoon eens op zoek naar kleding, accessoires, luchtjes en make-up met een nieuwe uitstraling. *Een nieuwe outfit in een nieuwe stijl geeft je een heerlijk fris gevoel!*

Uitstraling is het overlopen van innerlijk geluk!

TIP 2 Schud je leven lekker leeg!

Is je leven verstopt geraakt door allerlei taken en projecten die eigenlijk niet meer bij je passen? Ben je verplichtingen aangegaan waar je nu spijt van hebt of heb je het gevoel dat je een beetje 'geleefd' wordt? *Grijp dan je kans om je leven lekker leeg te schudden.* Wat er over blijft zijn alle dingen die het meest belangrijk voor je zijn. De zaken die jou helpen gezond en gelukkig te leven!



TIP 3 Haal iets nieuws in je leven!

Een stoffig leven is snel opgelapt door iets nieuws te introduceren. Doe eens iets wat je normaal niet zou doen. Lees een interessant boek, probeer een nieuwe sport, ga uit in een andere stad, ga op vakantie naar een plek waar je nooit bent geweest, solliciteer naar een nieuw vakantiebaantje of begin aan een nieuwe school of opleiding. *Nieuwe invloeden maken je leven weer interessant!*



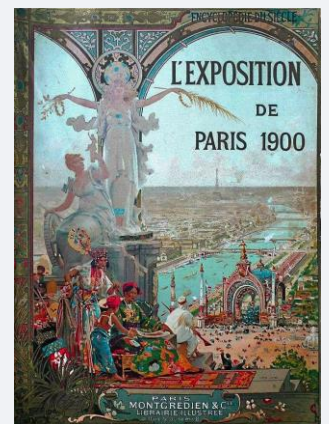
TIP 4 Leer nieuwe mensen kennen!

Je leven draait niet om dingen en spullen. Je leven draait om mensen. Mensen geven je wat je nodig hebt voor een fijn en gelukkig leven: bevestiging, liefde, nieuwe invalshoeken, gezelschap, een luisterend oor, gedeeld geluk, buikpijn van het lachen, tranen in je ogen, verrassingen, gezellige etentjes, een carrière, applaus, etc. Jouw leven draait om mensen. Leer mensen kennen die je anders nooit zou leren kennen. En doe tegelijkertijd je best om de relaties die je al hebt verder te ontwikkelen. *Mensen maken je leven waardevol, blijf dus in anderen investeren!*

Een nieuwe eeuw!

In de vorige eeuw gebeurde er heel veel! Je zou kunnen zeggen dat deze eeuw een nieuw begin heeft ingezet, bekijk het filmpje in de onderstaande link maar eens! Je zult verstelt staan van wat er allemaal in 100 jaar kan veranderen! Het begint allemaal in 1900 bij de wereldtentoonstelling in Parijs.

[Een nieuwe eeuw \(begin 20e eeuw\) - geschiedenis in beweging](#)





TIP 5 Reshuffle je kamer!

Je thuis is je basis, de plek van waaruit je de wereld tegemoet treedt. Het is een stukje van wie jij bent. *Waarom verander je je thuis niet eens een beetje?* Knap wat leuke meubels op, laat wat mooie foto's die je hebt gemaakt afdrukken op canvas, haal een nieuwe plant in huis, zet je boeken op een mooie plank, verf een muurtje in een aparte kleur.


TIP 6 Kies een nieuwe toekomst!

Jouw gedachten, woorden en daden uit het verleden hebben je leven gevormd zoals het nu is. *Wil je een andere toekomst? Kies dan voor andere gedachten, andere woorden én andere daden.* "Het leven is geweldig, ik ben geweldig, de mensen om me heen zijn geweldig, de wereld is geweldig." Wat zou er veranderen als je met zo'n levenshouding de wereld tegemoet zou gaan? Precies, alles. Kies de toekomst die jij voor ogen hebt en handel hiernaar. Zo zet je je frisse start om in een permanente verandering.



EEN NIEUWE START

Ook in de kerk hebben we na de zomervakantie een nieuwe start. We beginnen weer aan een nieuw kerkelijk jaar. In alle opzichten zal het dan (hopelijk) een nieuw begin zijn; misschien kunnen we dan weer gewoon naar de kerk, naar school, gewoon zonder nadenken weer iets leuks doen.

Misschien mogen we na deze pandemie weer met zijn allen opnieuw beginnen 

Ook in de kinder- en tienerdiensten maken we een nieuwe start. De tieners (dus de kinderen vanaf 10 jaar!) zullen dan welkom zijn in de tienerdienstgroep 10-13 jaar. De oudere tieners komen in de groep 14-16 jaar (enne... als je 17 bent mag je ook aanschuiven hoor 😊)

Pim Konijnendijk, of voor sommige ook wel 'meester Pim', gaat na jarenlang trouw de tienerdienst te hebben gedaan, de groep verlaten en gaat iets nieuws doen.

Maar niet getreurd er komt ook iemand bij, Christian van Vuuren zal het stokje overnemen van Pim!

Zoals je al kunt lezen: het is allemaal nieuw en anders en we zullen allemaal onze weg moeten gaan vinden hierin, maar met elkaar kunnen we met deze *'nieuwe start'* iets heel moois maken!!!!

Meer informatie zal t.z.t. volgen via o.a. de website, tiener-app. Houd de socialmedia-kanalen dus in de gaten.

PLAYLIST van de week

Op YouTube Music staat de nieuwste playlist voor je klaar.

Check de onderstaande link voor de nummers van deze week.

[YOUNG 14](#)

Heb je ideeën over een thema of wil je iets anders delen?

Zet het in de tiener-appgroep of

mail naar tienerdienst@ontmoetingskerk-dordrecht.nl

dan gaan we ermee aan de slag!

IN DE SPOTLIGHT

'LEF' van Karin Bloemen is deze keer de clip die in de spotlight staat.



Karin Bloemen is een cabaretière, zangeres en actrice. Met haar Nederlandstalige liedjes en opvallende theaterkostuums staat ze bekend als Neerlands diva.

Karin Bloemen heeft in haar leven ook genoeg tegenslagen en moeilijke keuzes gekend (de zorg voor haar neefje na het overlijden van haar zus, een burn-out) waardoor ze voor keuzes stond die bepalend waren/zijn voor haar toekomst.

In het liedje 'LEF' worden in het refrein en het laatste couplet deze mooie woorden bezongen:

*Iedere dag heb je opnieuw de keus:
ren je door of gooi je rigoureuus
je bestaan overhoop
weg de onzin, het gejaag en het gedoe
heb je het lef dan is het nooit te laat
om te beseffen dat het zo niet gaat
reik niet naar de hemel, maar haal 'm naar je toe*

*Waarom zou je altijd op je tenen lopen?
dat houdt niemand vol, geloof dat maar van mij
bal je vuisten niet, maar hou je handen open
kijk in plaats van steeds omhoog een keer opzij*

A colorful logo with the text 'every day -is a- fresh START'. 'every day' is in black cursive, '-is a-' is in small black text, 'fresh' is in large, multi-colored cursive (red, orange, yellow, green, blue), and 'START' is in black block letters. Above 'every day' is a small sun icon with rays.

TOT DE VOLGENDE KEER!